

3. Можно читать, смотреть телевизор и пр.
4. Не поднимайте тяжести более 5 кг в течение 1 месяца.
5. Избегайте резких наклонов вниз, падений, ударов.
6. Не подвергайте организм резким температурным перепадам в течение 1 месяца.

Необходимо капать капли в оперированный глаз по следующей инструкции:

1. Пилоксидин 0,5мг (Бактавит) по 1 капле 3 раза в день 14 дней.
2. Бромфенак 0,09% (Броксинак) по 1 капле 2 раза в день 1 месяц.



ЯКУТСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



ГОД ТРУДА
В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИИ)
2023

СОВЕТЫ доктора Луцкана

ВОЗРАСТНАЯ МАКУЛЯРНАЯ ДЕГЕНЕРАЦИЯ

Нормальное зрение

Возрастная
макулодистрофия



Апрель, 2023 г.
АО "Якутская республиканская типография
имени Ю.А. Гагарина"

Сохраните
на заметку



Дорогие друзья!

«Возраст выдают глаза» - говорят в народе. На что следует обратить внимание, какие изменения глаз называются возрастными? Всё описано в этом буклете, пожалуйста, сохраните памятку себе. Загляните в мой телеграм или ВКонтакте, если появятся другие вопросы по глазам, свои соцсети я веду лично, буду рад ответить.



ВКонтакте



Телеграм



Советы доктора
Луцкана в эл.
варианте

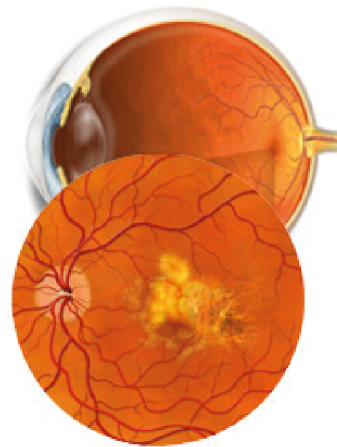
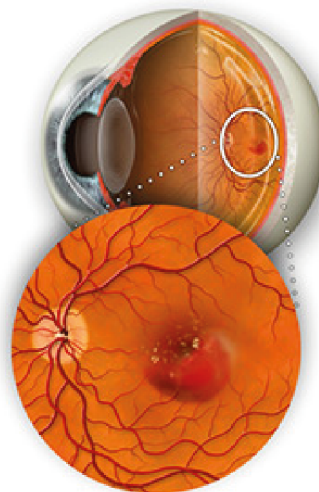
Возрастная макулярная дегенерация - это заболевание, при котором происходит образование патологических кровеносных сосудов в глазу. Стенка этих слабых незрелых сосудов способна пропускать жидкость.

Макула - это участок сетчатки, отвечающий за четкое центральное зрение. Повышенная проницаемость сосудов и накопление жидкость в зоне макулы могут привести к ухудшению и размытости центрального зрения и, с течением времени, к образованию рубцов.

Виды ВМД: сухая, влажная

Подобно царапинам на фотографии, эти рубцы мешают вам видеть всё, что вам нужно.

Влажная форма



Сухая форма

Факторы: возраст, семейный анамнез, высокие уровни артериального давления и холестерина в крови, курение, избыточный вес. Отказ от курения значительно снижает риск поражения глаз.

Лечение: наблюдение, прием антиоксидантных витаминных и минеральных добавок, интравитреальные инъекции (в стекловидное тело) препаратов (Луцентис, Эйлеа, Визью), ингибирующих (угнетающих, подавляющих) выработку эндотелиального сосудистого фактора роста (VEGF).

Чтобы послеоперационный период прошел без осложнений и в кратчайшие сроки необходимо придерживаться следующих правил:

1. Не трите оперированный глаз руками и не нажимайте на него.
2. Не допускайте попадания в оперированный глаз сырой воды, мойте голову наклонив назад.