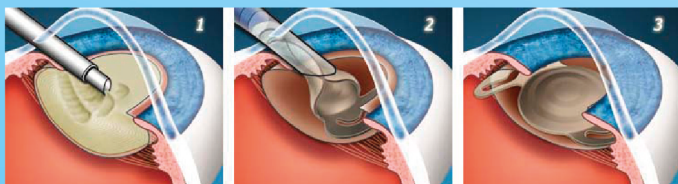


ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ

Хирургическая операция катаракты – является на сегодняшний день единственно эффективным способом лечения катаракты. Рекомендован в случае, когда имеется помутнение в хрусталике, мешающее зрению (в том числе в очках), доставляемое дискомфорт. Операция заключается в удалении при помощи ультразвука помутненного хрусталика и введении интраокулярной линзы (ИОЛ) внутрь глаза.



Интраокулярная линза (ИОЛ) – устанавливается внутрь глаза после удаления помутневшего хрусталика

А в тех случаях, когда пациент достаточно приемлемо видит через подобранные очки, т.е. при незначительном или умеренном помутнении хрусталика – рекомендуется ежегодное наблюдение, закапывание капель. Результат операции зависит от общего состояния глаза в целом. При наличии других сопутствующих глазных болезней, например при патологиях сетчатки – зрение после операции может быть не столь высоким. **Прогноз** для каждого пациента индивидуален.

ОПЕРАЦИЯ — ЭТО БОЛЬНО?

Операция проходит для пациента совершенно безболезненно. Перед вмешательством мы закапываем анестезирующие капли.

А ПОТОМ НУЖНО ДОЛГО ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ? КАКИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ?

Раньше реабилитация могла длиться вплоть до нескольких месяцев, теперь восстановление, как

правило, не превышает 3-4 недель. Ограничения после операции есть, но они не меняют образ жизни кардинально. Мы не рекомендуем посещать сауны, бани, бассейны, поднимать тяжести, работать в наклоне. В первые дни важно, чтобы в прооперированный глаз не попадала вода, шампунь.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ:

Почему надо обратиться к врачу-офтальмологу поликлиники по месту жительства для решения вопроса об оперативном лечении катаракты, а не сразу в вашу больницу?

Ответ: потому что офтальмолог вашей поликлиники готовит вас на оперативное лечение и должен наблюдать за вашими глазами после операции.

Почему требуются анализы перед операцией?

Ответ: с целью исключения острой патологии, чтобы не было осложнений на ваших глазах.

Как записаться на госпитализацию в вашу больницу?

Ответ: врач-офтальмолог поликлиники оформляет направление для записи на плановое оперативное лечение и направляет на предварительную запись в нашу больницу. Ответ от нашей больницы придет врачу-офтальмологу поликлиники с датой госпитализации.

Что с собой взять при госпитализации?

Ответ: направление от врача-офтальмолога поликлиники с результатами анализов и заключения терапевта с указанием лекарств, которые в данное время принимаете, паспорт.

Берегите ваше зрение! Все в ваших руках!

Апрель, 2023 г.

АО "Якутская республиканская типография
имени Ю.А. Гагарина"



СОВЕТЫ доктора Луцкана КАТАРАКТА



Сохраните
на заметку 

Дорогие друзья!

Хочу простым языком вам объяснить, что такое катаракта. Информация будет полезна каждому, ведь катаракта - это отчасти, естественный процесс старения, заболевание касается каждого. Памятка поможет спасти зрение родителям, нашим бабушкам и дедушкам. Катаракта лучше поддается лечению при своевременном обращении, когда снижается острота зрения ниже 0,5, тогда меньше риск возникновения других осложнений по зрению.

Буду рад ответить на любые вопросы по офтальмологии в своих соцсетях, которые веду лично.



ВКонтакте



Телеграм



Советы доктора
Луцкана в эл.
варианте

КАТАРАКТА – одно из самых распространенных возрастных заболеваний глаз, связанное с помутнением хрусталика. Данное состояние приводит к ухудшению зрения, затуманиванию, чувства пелены.



В среднем катаракта развивается после 60-65 лет. Но бывают случаи, когда катаракта развивается и в молодом возрасте

В молодости хрусталик у всех прозрачный и эластичный.

Приблизительно к 40-45 годам хрусталик начинает уплотняться, постепенно утрачивает свою природную эластичность. Это проявляется тем, что человек начинает плохо видеть на близком расстоянии, становится затруднительно чтение мелкого текста, а также замедляется способность быстро фокусироваться на разных расстояниях. С возрастом хрусталик постепенно мутнеет. **Помутнение в хрусталике – это и называется катарактой.**

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ КАТАРАКТЫ:

- Постепенное или быстрое снижение остроты зрения, затуманивание зрения
- Снижение яркости и контрастности цветов
- Ухудшение зрения вблизи и вдали
- Иногда возникает временное улучшение зрения
- Изменение цвета зрачка, приобретающего белую окраску

ПОЧЕМУ РАЗВИВАЕТСЯ КАТАРАКТА?

Катаракта с возрастом появляется у всех. Это естественное старение организма. Катаракта – такое же состояние, как например поседение волос или старение кожи.

ЧТО МОЖЕТ УСКОРИТЬ КАТАРАКТУ?

- Ультрафиолетовое излучение (много солнечного света)
- Плохая экология
- Вредные привычки (курение, алкоголь)
- Неправильное питание, ожирение и малоподвижный образ жизни

- Сопутствующие заболевания, например гипертоническая болезнь, сахарный диабет и др
- Длительный прием гормональных лекарств
- Перенесенные во время беременности инфекции
- Глазные болезни – воспаления, глаукома, миопия и т.д.
- Травмы глаза и перенесенные глазные операции



ПРОФИЛАКТИКА КАТАРАКТЫ

Ношение солнцезащитных очков. Длительное нахождение под прямыми солнечными лучами может привести к развитию катаракты. Рекомендуется ношение солнцезащитных очков.

Питание. Полезно питаться продуктами с высоким содержанием витаминов А, С, Е, цинка, лютеина. Наиболее богаты этими веществами: морковь, проросшие зёрна пшеницы, орехи, масло растительное, перец, кукуруза, бобовые.

Черника. Ягода содержит полезные для глаз витамины и микроэлементы в оптимальной пропорции.

Введение здорового образа жизни. Общее укрепление организма.



НОРМАЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ



ЗРЕНИЕ ПРИ КАТАРАКТЕ